

דילמות ל"שתי דלתות"

למורה. מקריאים דילמה, הבנות קמות ונעמדות ליד הדלת שבחרו, שתיים מכל צד מסבירות. ארבע עד שש דילמות מספיקות.

לישון עוד עשר דקות, או לקום לתפילה בזמן.

1

להגיד לחברה את האמת על משהו שיכאיב לה, או לשתוק.

2

לקחת את המשימה הקשה בפרויקט הכיתתי, או את הקלה.

3

לשבת עם המשפחה בסעודת שבת עד הסוף, או לקום באמצע לחברות.

4

לענות להודעה עכשיו, או לסיים קודם את מה שהתחלתי.

5

לשתף את אמא במה שמעיק עליי, או להתמודד לבד.

6

להצטרף למה שכולן אומרות על מישהי, או להגיד "די".

7

לבחור חוג שאני טובה בו, או חוג שאני סקרנית לגביו ולא בטוחה שאצליח.

8

רצון אחד

דבר אחד שאני רוצה לעבוד עליו עד חנוכה. מנסחים בחיוב: "אני רוצה להיות סבלנית", ולא "אני לא רוצה להתעצבן".

הרצון שלי, במילים חיוביות

שלוש שורות מפורטות: איך זה נראה, איך זה מרגיש

צעד אחד קטן שאני עושה השבוע

מה אני מוותרת עליו בשביל זה

אישי. בסבב המילה האחת אומרים רק את הרצון, במילה אחת.

פתק אנונימי לקופסה

בלי שם. המורה קוראת כמה בשיעור הבא.

✂

הדבר שהכי קשה לי בלבחור
הוא...

✂

הדבר שהכי קשה לי בלבחור
הוא...

✂

הדבר שהכי קשה לי בלבחור
הוא...

✂

הדבר שהכי קשה לי בלבחור
הוא...

✂

הדבר שהכי קשה לי בלבחור
הוא...

✂

הדבר שהכי קשה לי בלבחור
הוא...

✂

הדבר שהכי קשה לי בלבחור
הוא...

✂

הדבר שהכי קשה לי בלבחור
הוא...