

ליבה • הלב של הבית

מבוא • שיעור 2 מתוך 17

חלומות נועדו להתגשם

כח הבחירה והרצון

מושקי כהן • tochnitliba.com



שתי דלתות

שומעים דילמה.

1

קמים ונעמדים ליד הדלת שבחרתי.

2

שתיים מכל צד מסבירות למה.

3

כמה מהחלטות שלי היום היו באמת בחירה, וכמה "ככה יצא"?

לדיון

”בדרך שאדם רוצה לילך, בה מוליכין אותו”

מכות י

רצון הוא אותיות צינור. דרכו עובר השפע.

אישה וכח הרצון

- אישה עושה דברים מתוך חיבור ורגש.
- לנשים ניתנה התורה באופן שהן יתחברו אליה, וישפיעו על כל הבית.
- מרים ראתה את הגאולה עוד לפני שהגיעה, ולקחה תופים.

צורך או רצון?

- צורך: מתח, בהלה, הישרדות. בפנים ריק.
- רצון: שקט, בהירות, בלי כפייה. יש לי יכולת.

נוסחת הרצון

- לדבר ב"כן": לנסח בחיוב.
- לפרט: שלוש שורות, כמו שמסבירים לילד בן חמש.
- לדמיין בחמשת החושים.
- להרגיש כאילו כבר שם.
- לקחת בעלות: "אני רוצה", בלי תירוצים.

”במקום שמחשבתו של אדם, שם הוא נמצא”

כשאני מפרטת, מנסחת בחיוב ומדמיינת, אני ממשיכה את הרצון אל תוך החיים.

רצון אחד

1 דבר אחד עד חנוכה, בחיוב.

2 שלוש שורות מפורטות.

3 צעד קטן להשבוע.

4 על מה אני מוותרת בשביל זה.

ליבה • הלב של הבית

סיום

הרצון שלי, במילה אחת

ולבית: עשר דקות לפני השינה, לדמיין.

מושקי כהן • tochnitliba.com

