

פתקים לתרגיל התכונות

פתק לכל בת. כותבים בלי שם, מערבבים ומחלקים מחדש. מי שקיבלה כותבת מתחת באיזה מצב התכונה הזו היא מעלה.

תכונה שלי שאני פחות אוהבת:

באיזה מצב התכונה הזו היא מעלה?

תכונה שלי שאני פחות אוהבת:

באיזה מצב התכונה הזו היא מעלה?

תכונה שלי שאני פחות אוהבת:

באיזה מצב התכונה הזו היא מעלה?

תכונה שלי שאני פחות אוהבת:

באיזה מצב התכונה הזו היא מעלה?

תכונה שלי שאני פחות אוהבת:

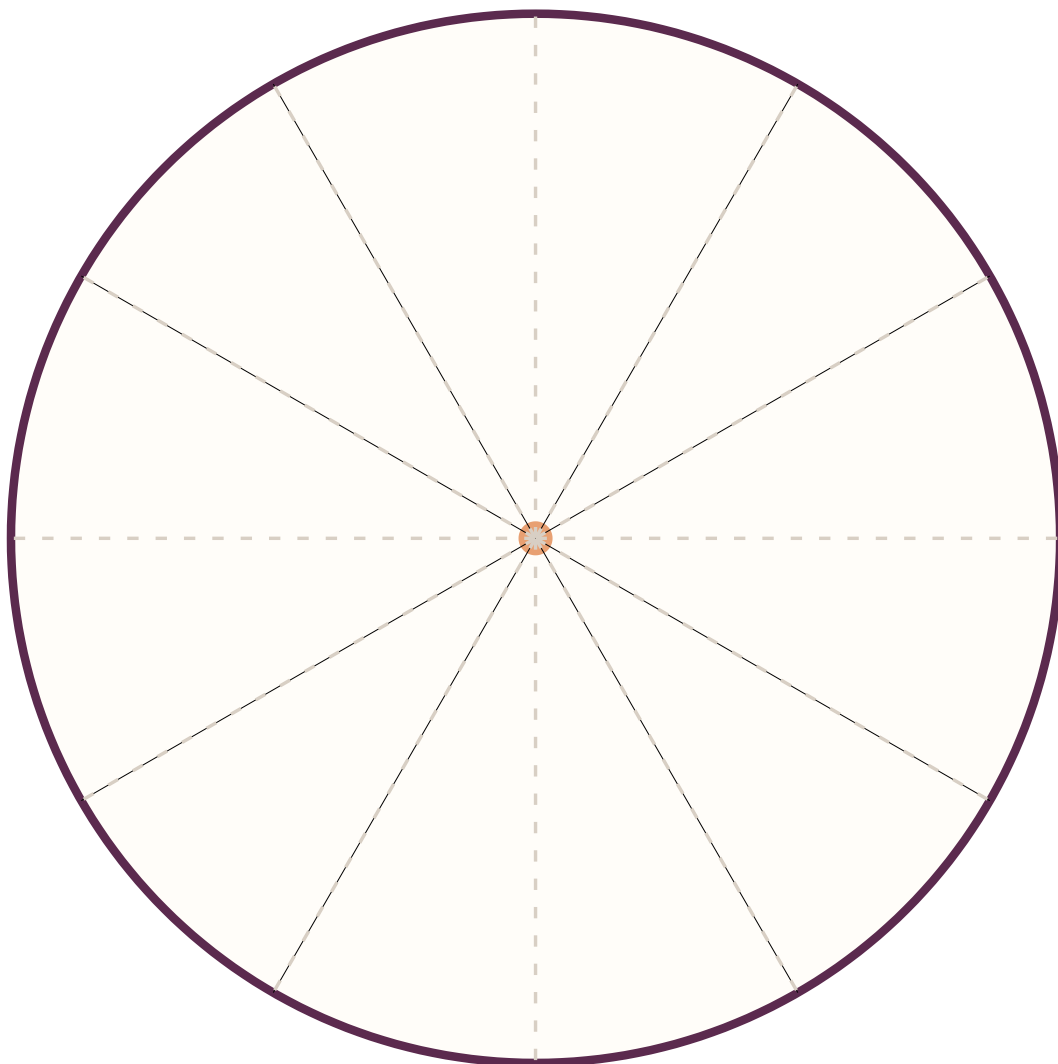
באיזה מצב התכונה הזו היא מעלה?

תכונה שלי שאני פחות אוהבת:

באיזה מצב התכונה הזו היא מעלה?

העוגה שלי

מחלקים את העוגה לפי התכונות החיוביות שאני מזהה בעצמי בתקופה האחרונה. פרוסה גדולה לתכונה שתופסת הרבה מקום. העוגה דינמית ומשתנה עם השנים.



הקווים המקווקווים הם רק עזר. מחלקים לפי מה שמתאים לך.

שאלות לזוגות

כל אחת שואלת את השנייה, על התכונות שהכניסה לעוגה.

אילו חלקים הכנסת לעוגה?

1

אילו תכונות גורמות לך להרגיש טוב עם עצמך?

2

איזו תכונה תופסת הכי הרבה מקום? כיצד היא באה לידי ביטוי בחיי היום יום?

3

איך התכונה הזו גורמת לך להרגיש טוב עם עצמך?

4

איך החוויה להתעסק עם החלקים החיוביים שבנו?

5

כרטיסי משפט שליחות

כרטיס לכל בת. המשפטים נתלים על קיר הכיתה בלי שמות, לצד דף הרצונות משיעור 2.

עם מה שיש בי אני יכולה...

שיעור 6 · אני פנימי

עם מה שיש בי אני יכולה...

שיעור 6 · אני פנימי

עם מה שיש בי אני יכולה...

שיעור 6 · אני פנימי

עם מה שיש בי אני יכולה...

שיעור 6 · אני פנימי

עם מה שיש בי אני יכולה...

שיעור 6 · אני פנימי

עם מה שיש בי אני יכולה...

שיעור 6 · אני פנימי